

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΚΤΙΡΙΑ

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

1. Πόσο πληροφορημένος/η είστε όσον αφορά την εξοικονόμηση ενέργειας;

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Απόλυτα πληροφορημένος /η | <input type="checkbox"/> Λίγο πληροφορημένος/η |
| <input type="checkbox"/> Πολύ καλά πληροφορημένος/η | <input type="checkbox"/> Πολύ λίγο πληροφορημένος/η |
| <input type="checkbox"/> Καλά πληροφορημένος/η | <input type="checkbox"/> Καθόλου πληροφορημένος/η |

2. Πιστεύετε ότι η κλιματική αλλαγή μπορεί να επιβραδυνθεί με την εξοικονόμηση ενέργειας;

- Σίγουρα όχι Μάλλον όχι Μάλλον ναι Σίγουρα ναι

3. Γνωρίζετε ότι μπορείτε να κάνετε εξοικονόμηση ενέργειας με την κατάλληλη συμπεριφορά;

- Ναι Όχι

4. Γνωρίζετε ότι μπορείτε να κάνετε εξοικονόμηση ενέργειας με τη χρήση νέων τεχνολογιών ή συσκευών;

- Ναι Όχι

5. Συμφωνείτε ότι η εξοικονόμηση ενέργειας θα πρέπει να προηγείται των νέων επενδύσεων για κάλυψη των αυξημένων ενεργειακών αναγκών;

- Διαφωνώ απόλυτα Διαφωνώ Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ Συμφωνώ Συμφωνώ απόλυτα

ΦΩΤΙΣΜΟΣ

6. Ποιο/α από τα παρακάτω κάνετε στον εργασιακό σας χώρο με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας όσον αφορά τον φωτισμό;

- Κλείσιμο φώτων όταν δεν χρειάζονται
 Εγκατάσταση λαμπτήρων χαμηλής κατανάλωσης
 Τράβηγμα κουρτινών, ώστε η εισερχόμενη ηλιακή ακτινοβολία να μειώσει τις ανάγκες τεχνητού φωτισμού στο χώρο



Γνωρίζετε ότι:

● Ο φωτισμός στα γραφεία αντιστοιχεί στο 1/3 της καταναλισκόμενης ενέργειας. Έτσι, εάν αντικαταστήσουμε ένα κοινό λαμπτήρα (100w) με ένα λαμπτήρα εξοικονόμησης τότε σε ένα χρόνο έχει αποσβεσθεί το επιπλέον κόστος και εξοικονομούνται επιπλέον 6,5 € το χρόνο. Με άλλα λόγια, σε όλη τη διάρκεια ζωής του λαμπτήρα εξοικονομούνται 80€/λαμπτήρα (5 χρόνια).

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

7. Ποιο/α από τα παρακάτω κάνετε στον εργασιακό σας χώρο με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας όσον αφορά την θέρμανση;

- Στην περίπτωση αυτόνομης θέρμανσης, ρύθμιση του θερμοστάτη όχι πάνω από τους 20 °C.
 Κλείσιμο πόρτας και παραθύρων όταν λειτουργεί η θέρμανση
 Τράβηγμα κουρτινών, ώστε το εξωτερικό ηλιακό φως να μειώσει τις ανάγκες θέρμανσης στο χώρο
 Μη τοποθέτηση κουρτινών ή επίπλων μπροστά από τα σώματα καλοριφέρ

ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

8. Ποιο/α από τα παρακάτω κάνετε στον εργασιακό σας χώρο με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας όσον αφορά τον κλιματισμό;

- Ορθολογική χρήση κλιματισμού (χρήση μόνο όταν πραγματικά χρειάζεται)
- Στην περίπτωση αυτόνομου κλιματισμού (με θερμοστάτη στο χώρο στην περίπτωση κεντρικού συστήματος ή ύπαρξη αυτόνομου κλιματιστικού μηχανήματος), ρύθμιση της θερμοκρασίας όχι κάτω από τους 24 °C.
- Κλείσιμο πόρτας και παραθύρων όταν λειτουργεί ο κλιματισμός
- Τράβηγμα (κλείσιμο) κουρτινών, ώστε η μείωση της εισερχόμενης ηλιακής ακτινοβολίας να μειώσει τις ανάγκες ψύξης στο χώρο
- Χρήση ανεμιστήρων (οροφής, επιτραπέζιοι, δαπέδου) για μείωση της χρήση του κλιματισμού
- Επιδίωξη να καθαρίζονται τα φίλτρα του κλιματιστικού τακτικά (1 φορά το μήνα)

9. Γνωρίζετε ότι τα κλιματιστικά μηχανήματα χωρίζονται σε κατηγορίες ανάλογα με την ενεργειακή κατηγορία/κλάση (A, B, C, D, E, F, G) στην οποία ανήκουν;

- Ναι Όχι

10. Γνωρίζετε για την τεχνολογία inverter (μεταβαλλόμενης ισχύος & υψηλής απόδοσης) στα κλιματιστικά;

- Ναι Όχι



Γνωρίζετε ότι:

- Η χρήση συσκευής με τεχνολογία inverter και ενεργειακής κλάσης A, κάνει εξοικονόμηση τουλάχιστον έως και 55%, κοστίζει 230€ παραπάνω (+25%) και γίνεται απόσβεση σε 3 χρόνια περίπου κερδίζοντας 70€/έτος σε ενέργεια σε σύγκριση με ένα αντίστοιχο κλιματιστικό χωρίς τεχνολογία inverter και ενεργειακής κλάσης D.
- Ο απλός καθαρισμός του φίλτρου του κλιματιστικού, βελτιώνει καθοριστικά την ποιότητα του αέρα, εξοικονομεί 5% ενέργεια το οποίο σημαίνει 9-10€ το χρόνο.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ – ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

11. Αφήνετε τις συσκευές (π.χ. Η/Υ, εκτυπωτές, οθόνες, scanner κλπ.) στην αναμονή (Stand by) όταν δεν τις χρησιμοποιείτε;

- Ναι Όχι

12. Αν είχατε τη δυνατότητα, θα επιλέγατε επίπεδη οθόνη υπολογιστή;

- Ναι Όχι

13. Αν είχατε τη δυνατότητα, θα επιλέγατε πολυμηχάνημα (συγχρόνως FAX, εκτυπωτής & scanner);

- Ναι Όχι

14. Αν είχατε τη δυνατότητα, θα επιλέγατε φορητό υπολογιστή (Laptop);

- Ναι Όχι



Γνωρίζετε ότι:

- Αγοράζοντας μία επίπεδη οθόνη 17", συγκριτικά με μία απλή οθόνη, πληρώνεις 20% παραπάνω αλλά σε όλη τη διάρκεια ζωής της οθόνης (6χρόνια) κερδίζεις 66€ λόγω εξοικονόμησης ενέργειας.
- Αγοράζοντας ένα πολυμηχάνημα που λειτουργεί ως εκτυπωτής inkjet, FAX, scanner, αντί για να αγοράσετε αυτές τις τρεις συσκευές ξεχωριστά, έχετε κέρδος 79€ από την αγορά και επιπλέον 84€ τα 6 πρώτα έτη από την εξοικονόμηση της ενέργειας
- Ένας φορητός υπολογιστής εκτός από το πλεονέκτημα τις φορητότητας είναι 200€ ακριβότερος από αντίστοιχο επιτραπέζιο υπολογιστή με οθόνη, αλλά εξοικονομεί ενέργεια αξίας 221€ σε έξι χρόνια.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

15. Ποιο/α από τα παρακάτω κάνετε στο ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας;

- Κλείσιμο φώτων όταν δεν χρειάζονται
- Ορθολογική χρήση κλιματιστικού
- Κλείσιμο πόρτας και παραθύρων όταν λειτουργεί ο κλιματισμός ή θέρμανση
- Ρύθμιση θερμοκρασίας κεντρικής θέρμανσης όχι πάνω από 20 °C το χειμώνα
- Ρύθμιση θερμοκρασίας κλιματιστικού όχι κάτω από 24 °C το καλοκαίρι
- Αξιοποίηση της εισερχόμενης ηλιακής ακτινοβολίας για εσωτερικό φωτισμό
- Αύξηση της εισερχόμενης ηλιακής ακτινοβολίας για αύξηση εσωτερικής θερμοκρασίας το χειμώνα
- Μείωση της εισερχόμενης ηλιακής ακτινοβολίας για μείωση της εσωτερικής θερμοκρασίας το καλοκαίρι
- Αποφυγή να μένουν σε κατάσταση αναμονής οι συσκευές (π.χ. τηλεόραση, Η/Υ κλπ.)
- Χρήση Ηλιακού θερμοσίφωνα
- Χρήση Θερμοσυσσωρευτή για θέρμανση - Νυχτερινό τιμολόγιο
- Θερμομόνωση κατοικίας
- Αντικατάσταση μονών με Διπλά τζάμια
- Χρήση λαμπτήρων χαμηλής κατανάλωσης
- Αγορά και χρήση ηλεκτρικών συσκευών Ενεργειακής Κλάσης “Α”
- Χρήση οικονομικού προγράμματος πλύσης (πλυντήριο πιάτων και ρούχων)
- Έλεγχος αν η κατσαρόλα που χρησιμοποιείται κατά το μαγείρεμα είναι ίδιου μεγέθους με το αντίστοιχο μάτι της ηλεκτρικής κουζίνας

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

16. Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς σε σχέση με το αυτοκίνητό σας προκειμένου να αποφύγετε την επιβάρυνση του περιβάλλοντος και την μεγαλύτερη κατανάλωση καυσίμων;

- Καθόλου Πολύ λίγο Λίγο Πολύ Πάρα πολύ

17. Αν τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς ήταν «ελκυστικότερα» (πιο ακριβή στους χρόνους τους, καλύτερα οχήματα, χρήση εναλλακτικών καυσίμων κλπ.) θα τα επιλέγατε πιο συχνά αντί το αυτοκίνητό σας;

- Ναι Όχι

18. Προτιμάτε να πηγαίνετε με τα πόδια κάπου όταν είναι κοντά;

- Ποτέ Λίγες φορές Πολλές φορές Πάντα

19. Κάθε πότε ελέγχετε την πίεση του αέρα στα λάστιχα του αυτοκινήτου σας; (αν έχετε)

- Ποτέ Πριν από ταξίδι ή όταν νομίζω ότι έχουν ξεφουσκώσει 1 φορά το μήνα Κάθε 15 μέρες

20. Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν προτιμάτε να μοιράζεστε το αυτοκίνητο σας (ή το δικό τους) με άλλους (συναδέλφους, φίλους, συγγενείς) που πηγαίνουν στον ίδιο προορισμό;

- Ποτέ Λίγες φορές Πολλές φορές Πάντα

ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΑΠΕ)

21. Πόσο πληροφορημένος/ η είστε όσον αφορά τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας;

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Απόλυτα πληροφορημένος / η | <input type="checkbox"/> Λίγο πληροφορημένος / η |
| <input type="checkbox"/> Πολύ καλά πληροφορημένος / η | <input type="checkbox"/> Πολύ λίγο πληροφορημένος / η |
| <input type="checkbox"/> Καλά πληροφορημένος / η | <input type="checkbox"/> Καθόλου πληροφορημένος / η |

22. Πιστεύετε ότι η κλιματική αλλαγή μπορεί να επιβραδυνθεί με τη χρήση ΑΠΕ;

- Σίγουρα όχι Μάλλον όχι Μάλλον ναι Σίγουρα ναι

23. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί ενέργεια από τον άνεμο (ηλεκτρισμός από Ανεμογεννήτριες);

- Ναι Όχι

24. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί θερμική ενέργεια από τον ήλιο (ζεστό νερό από ηλιακό θερμοσίφωνα);

- Ναι Όχι

25. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί ηλεκτρική ενέργεια από τον ήλιο (με Φωτοβολταϊκά συστήματα);

- Ναι Όχι

26. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί ενέργεια από τη βιομάζα; (δηλαδή καύση ξύλου, πυρηνόξυλου, κλπ. όχι μόνο για θέρμανση αλλά και για παραγωγή ηλεκτρισμού)

- Ναι Όχι

27. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί ηλεκτρισμός από την πτώση νερού από ύψος (υδροηλεκτρικά);

- Ναι Όχι

28. Γνωρίζετε ότι μπορεί να παραχθεί καύσιμο (βιοκαύσιμο), που αντικαθιστά το πετρέλαιο χωρίς κανένα πρόβλημα στους κινητήρες ή την απόδοσή τους, από χρησιμοποιημένα φυτικά λάδια και λίπη;

- Ναι Όχι

29. Γνωρίζετε ότι μπορεί να αξιοποιηθεί η θερμοκρασία του εδάφους για θέρμανση το χειμώνα και ψύξη το καλοκαίρι (Αβαθής Γεωθερμία);

- Ναι Όχι

30. Γνωρίζετε για τα βιοκλιματικά κτίρια; (δηλαδή ότι μπορεί να σχεδιαστεί ένα κτίριο με συγκεκριμένα υλικά και με τέτοιο τρόπο ώστε να επιτυγχάνεται μεγάλη μείωση στις ενεργειακές απαιτήσεις του)

- Ναι Όχι

31. Από όσο γνωρίζετε, ποιες από τις παρακάτω Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας υπάρχουν στην Κρήτη;

<input type="checkbox"/> Αιολική	<input type="checkbox"/> Βιοκαύσιμα
<input type="checkbox"/> Ηλιακή	<input type="checkbox"/> Αβαθής Γεωθερμία
<input type="checkbox"/> Υδροηλεκτρική	<input type="checkbox"/> Βιοκλιματικά Κτίρια
<input type="checkbox"/> Βιομάζα	

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

32. Είστε: Άνδρας Γυναίκα

33. Ποιο το Εκπαιδευτικό σας επίπεδο

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Αναλφάβητος | <input type="checkbox"/> Δημοτικό |
| <input type="checkbox"/> Γυμνάσιο | <input type="checkbox"/> Λύκειο |
| <input type="checkbox"/> Τριτοβάθμια εκπαίδευση (ΑΕΙ-ΤΕΙ) | <input type="checkbox"/> Μεταπτυχιακό |